

C.E.T.

Centro de Enfermedades del Tórax.
Ministro González 545 - Neuquén

Prevención por caída de cenizas volcánicas

Para entender los riesgos de las cenizas para la salud de los seres vivos, primero es importante tener en claro en qué consiste la ceniza volcánica, y cuál es su origen. Las partículas de cenizas y polvo se producen a partir de los magmas viscosos cargados de gases durante una erupción explosiva, y son fragmentos pequeños de magma enfriado rápidamente. Las partículas finas muy puntiagudas, denominados cenizas volcánicas (vidrio volcánico) y las porciones mayores conocidas como fragmentos pumíceos o piedra pómez son expulsadas a gran velocidad por el cráter.

Los productos volcánicos de pequeño tamaño pueden dispersarse grandes distancias desde su origen en particular la ceniza volcánica puede alcanzar grandes alturas en la atmósfera, puede permanecer por períodos prolongados y dispersarse a zonas distantes, dependiendo principalmente de la dirección de viento predominante.

Los tamaños y composiciones de las cenizas volcánicas pueden variar notablemente ya que depende de la composición de la lava y del grado de fragmentación por lo tanto la única manera de mitigar la caída de cenizas, es la prevención.

Las recomendaciones apuntan a la protección de lesiones físicas por accidentes o impactos de fragmentos, protección respiratoria, ocular, cutánea y de reserva de alimentos y agua potable.

Las medidas de prevención dependerán de la intensidad de la erupción, de las emanaciones y de la cercanía al volcán así es que puede recomendarse desde la evacuación hasta medidas muy simples y generales.

Cuidados Respiratorias

- Evite estar expuesto y al aire libre
- Evite salidas innecesarias
- Use mascarillas, pañuelos o barbijos
- No realice ejercicios físicos
- Evite hacer volar las cenizas
- Cierre ventanas y puertas
- Aísle las hendiduras y chimeneas
- Si ve caer ceniza, manténgase a cubierto
- Los niños deben permanecer en sus casas
- Esté alerta ante síntomas
- Consulte a su médico ante dudas

Cuidados Oculares

- Evite restregarse los ojos
- No use lentes de contacto
- Lavar con abundante agua
- Use colirios hidratantes

Cuidados para la piel

- Evite contacto con la piel lastimada
- Cubra las lesiones con gasas limpias
- Lave con abundante agua

Cuidados generales

- Mantenga la calma
- Manténgase en su casa o a cubierto
- Obedezca las recomendaciones de las autoridades
- Si el evento lo amerita, tenga reserva de agua y alimentos para 72 hs
- Escuche los medios de información pública
- Evite conducir